



## MINDFULNESS CARE(s)

*Prendersi cura del caregiver attraverso la mindfulness*

**Corso ECM con Patrizia Collard**

*Il costo di partecipazione è di euro 90,00 più IVA*

*Roma, Via Ravenna 24*

*Sabato 13 aprile 2019*

### **Mattina**

#### **L'ARTE DI PRENDERSI CURA**

**9.30-9.45** Accoglienza e registrazione partecipanti

**9.45-10.15** **D'all'esserci all'essere con, essere per**

*Tonino Cantelmi*

**10.15-11.15** **Taking care of caregivers through  
mindfulness**

*Patrizia Collard*

*11.15-11.30* **Coffee Break**

**11.30-12.15** **Mindfulness workshop**

*Patrizia Collard*

**12.15-12.45** **Psicoterapia: la relazione che cura**

*Maria Beatrice Toro*

**12.45-13.00** Domande e risposte

### **Pomeriggio**

#### **LE STORIE CHE CURANO**

**14.00-15.45** **Medicine narrative e caring narratives**

Obiettivi e benefici delle pratiche narrative nelle relazioni di cura

*a cura di Silvia Calvi*

*15.45-16.00* **Coffee Break**

**16.00-17.30** **Lo storytelling e la rete relazionale**

**Concetti e strumenti operativi**

*a cura di Stefano Ventura*

**17.30-18.30** **Esercitazione pratica**

**18.30** **Conclusione dei lavori**

**18.45** **Ritiro questionari ECM**

**Direzione scientifica: FEDERPSI - Tonino Cantelmi, Maria Beatrice Toro**



### **Relatrice: Patrizia Collard**

*psicoterapeuta, formatrice, coach e docente all'università di Londra.  
Ha sviluppato le linee guida per la formazione degli istruttori MBCT per il British Mindfulness Institute.*

*Ha pubblicato manuali di Mindfulness e libri divulgativi che hanno raggiunto il grande pubblico diventando bestseller in Europa e negli Stati Uniti.*



**Per info e iscrizioni mail a [segreteria@duetc.it](mailto:segreteria@duetc.it)  
Cell. 331.6818827 – tel. 06.99922102**