

# Facebook e non solo: fa bene?

La nostra  
esistenza  
spesso  
è svilita



## Aiuta a socializzare

dottor **Alberto Rossetti**, psicoterapeuta, esperto in nuove tecnologie e dipendenze da Internet ([www.albertorossetti.com](http://www.albertorossetti.com))



### Formano reti sociali fondate sugli interessi.

Filtrando i contatti in base alle proprie passioni, personali o professionali, si può interagire con enti, associazioni o singoli individui (anche di nazionalità diversa dalla propria) che consentono di approfondire le tematiche di interesse comune. Si viene così a conoscenza di convegni, scuole, eventi e gruppi di cui altrimenti non si avrebbe notizia.



### Consentono di ricevere informazioni.

Basta avere una connessione a Internet per comunicare in tempo reale con persone che si trovano dall'altra parte del globo, conoscendo il loro punto di vista su una situazione che stanno affrontando. Per esempio, al momento degli attentati di Parigi dello scorso novembre, gli utenti hanno avuto l'opportunità di seguire gli eventi quasi in diretta, attraverso gli occhi e le emozioni di chi si trovava sul posto.



### Aiutano a riallacciare i rapporti perduti.

In passato, il distacco da amici, compagni o colleghi corrispondeva spesso a un rapporto interrotto per sempre, non per incompatibilità caratteriale, ma per semplici vicissitudini della vita. Mezzi come Facebook permettono di ritrovare vecchie conoscenze e, in alcuni casi, di riattivare la frequentazione per una rinnovata amicizia o magari per necessità professionali.

### Velocizzano le comunicazioni.

Non è più necessario spendere tempo in telefonate, mail o bigliettini. Fare un invito o annunciare un evento diventa immediato e raggiunge in pochi secondi un pubblico molto vasto.

### Concedono maggiori opportunità personali.

Ogni utente ha la possibilità di esprimere opinioni, creazioni e talenti al di fuori del consueto giro di amicizie, pubblicizzando opere e attività senza la necessità di compiere quella gavetta che un tempo era necessaria per conquistare una discreta popolarità.

